

輪行について

輪行とは、自転車などを電車など公共機関に乗せて運ぶことです。専用の袋に入れることで、鉄道や飛行機、船に乗せることができますが、運営機関によっては持込有料になることもありますので、持ち込みの前には各事業者へ事前に確認してください。

輪行袋を選ぶ

輪行用の専用袋には、ハードタイプとソフトタイプのものがあります。移動で気になるのは、愛車の傷や変形です。ソフトタイプの輪行袋を使用する際には、保護器具やエアキャップなどでしっかり保護しましょう。段ボールなどで上手に加工して緩衝材に利用できます。 ※ 輪行の方法については、事前に自転車屋さんを確認しておきましょう。



輪行のポイント

- 横からの衝撃に弱いフレームは曲がったりしないようにフレーム保護アイテム等を装着してしっかり保護します。
●ホイールのクイックリリースやペダル、ボトルケージ等の突起物は外すようにします。
●空いたスペースには、クッションの働きをする衣類等の荷物を埋め込みます。
●タイヤの空気を抜いておくとパンク防止になります。

パッキングは入念に慎重に

レンタサイクル情報

Table with columns: 名称, 所在地, 電話番号. Lists various rental bike services across Nara and Wakayama Prefecture.

事故防止のために

- サイクリング中の事故例
●下り坂のカーブでの事故
●砂利道での転倒
●雨天での転倒
●雨溝蓋でのスリップ
●路肩の段差による転倒
●停車した自動車への追突
●雨や積雪時に轢き上げられ転倒
●下り坂の凍結による制動不能
●特に冬季低温時の日陰箇所は注意
●奈良市街地での鹿との接触

●おせらずに慎重に

急な坂を上ったあと、息も整えずに勢いで下りに入ると、溝に飛び込んだり、カーブが曲がりきれなくて道路の外に飛び出したりします。下り坂を下り始めて300~500mのところは特に事故が多くなります。

●万が一のために

万が一のために、出来れば傷害と共に賠償の保険に加入しましょう。

各種施設情報

救急車を呼んだ方がいいのかな? 病院で診察を受けるべきかな? 応急手当の仕方がわからない? 近くの医療機関が知りたい? 等の場合...迷わずご相談ください。

奈良県 奈良県救急安心センター 相談ダイヤル

#7119

和歌山県 和歌山県 救急医療 情報センター

073-426-1199

休日夜間応急診療所・急患センター一覧

Table with columns: 名称, 代表電話, マップ面座標. Lists emergency medical services in Nara and Wakayama.

奈良・京都連携 自転車周遊マップ

京都八幡木津自転車道と「ならくろ・せんとの道ルート」が繋がったルートを紹介しています。奈良飛鳥から京都嵐山までのいにしへの都をめぐる自転車周遊のためのガイドマップです。

観光案内所一覧

Table with columns: 名称, 代表電話, マップ面座標. Lists tourist information centers across Nara and Wakayama Prefecture.

主要公共交通機関連絡先一覧

Table with columns: 名称, 代表電話. Lists contact information for major public transport in Nara and Wakayama.

少し足をのびしていろいろな街を楽しもう

観光&街乗り派



和歌山城

和歌山市の中心部にある和歌山市のシンボル。天正13年(1585)に紀州を平定した豊田秀吉が弟の秀長に築城させたのが始まりです。



和歌山城西之丸庭園 (紅葉溪庭園)

和歌山城内にある優雅な庭園。江戸時代初期に造られた藩主の隠居所でした。



和歌山県立近代美術館

和歌山県ゆかりの作家をはじめ、国内外の近代美術品を収蔵しています。建物は黒川紀章氏の設計です。

ピックアップ情報

紀の川河口に位置する和歌山市。万葉集に詠われた風光明媚で自然豊かな名勝地や徳川御三家のひとつ紀州藩の城下町として栄えたまちで、歴史ロマンに浸る旅ができます。

和歌山城下町で歴史ロマンに浸る



養翠園庭園

紀州徳川家第十代藩主徳川治寶により造営された松を主体とした約33,000平方メートルにおよぶ大名庭園。海水を取り入れた汐入りの池は全国的に珍しく、四季折々に訪れる人々を楽しませています。



紀三井寺

西国三十三ヶ所観音霊場の第二番札所。早咲きの桜は有名で、境内から望む和歌山の眺望も素晴らしい。